

## *Der Rhythmus des Lebens*

Wenn Bäume und Blumen blühen  
dann blühe auch du auf  
und bestärke deine Tage  
durch die neue Blüte des Lebens.

Und wenn du unter der Hitze der Sonne leidest,  
dann erinnere dich  
der hitzigen Gefechte,  
die du schon erlebt  
und durchkämpft hast.

Wenn der köstliche Regen erfrischend  
auf dich niederfällt,  
dann tanke in deinem Innersten auf  
und lege dir einen Speicher  
der Erinnerungen und Gedanken an.

Bewundere die Vielfalt des Lebens  
in den Farben der Natur  
und sei bei fallenden Blättern  
nicht traurig über  
die Vergänglichkeit allen Seins

In der Dunkelheit und Kälte  
frostiger Tage  
besinne dich auf dein Innerstes  
und bereite dich vor  
auf neues Erblühen  
im Rhythmus des Lebens.

Amen.

Frank Greubel