

Befreiung

Herr, wie oft bin ich gefangen
in meinem eigenen Schmerz.
Herr, wie oft bin ich angekettet
an meine Wünsche und Begierden.
Herr, wie oft bin ich eingesperrt
von Wut und Hass.

Dann, Herr, befreie du mich
aus dem Gefängnis der Hilflosigkeit.
Löse du mir die Ketten,
die mich quälen.
Spreng du die Mauern
meines Unvermögens.

Herr, der du stärker bist
als alle Mächte der Finsternis,
stärke mich mit deiner Liebe,
denn sie ist die Kraft,
aus der ich befreit leben kann.

Bernadette Muckelbauer